

Międzynarodowy Dzień Tolerancji

Drodzy Rodzice,

16 listopada obchodziliśmy **Międzynarodowy Dzień Tolerancji**, który przypomina nam o wartości różnorodności i konieczności budowania postaw opartych na szacunku wobec innych. W świecie, w którym dzieci coraz częściej spotykają się z odmiennymi kulturami, poglądami i stylami życia, rola rodziców w kształtowaniu tolerancji jest nieoceniona.

Tolerancja zaczyna się w domu

Dzieci uczą się przez obserwację, a rodzina jest pierwszym i najważniejszym miejscem, gdzie kształtują swoje postawy. To od Was, drodzy rodzice, zależy, czy Wasze dziecko wyrośnie na osobę otwartą i szanującą innych.

Dlaczego warto wychowywać dzieci do tolerancji?

1. **Lepsze relacje społeczne:** Dziecko, które akceptuje różnorodność, łatwiej nawiązuje przyjaźnie i buduje trwałe relacje.
2. **Przygotowanie do życia w globalnym świecie:** Współczesny świat wymaga współpracy międzykulturowej. Otwartość na innych to kluczowa umiejętność w życiu dorosłym.
3. **Kształtowanie empatii i wrażliwości:** Dzieci tolerancyjne są bardziej wrażliwe na potrzeby innych, co sprzyja budowaniu harmonijnych relacji w rodzinie, szkole i społeczeństwie.

Co mogą zrobić rodzice, by kształtować tolerancję?

1. Rozmawiajcie o różnorodności

Rozmowa to podstawa. Tłumaczcie, że ludzie różnią się między sobą – wyglądem, kulturą, poglądami, ale te różnice czynią świat ciekawszym i piękniejszym. Zachęcajcie dziecko do zadawania pytań i odpowiadajcie cierpliwie, by rozwiązać wszelkie wątpliwości.

2. Dajcie przykład

Wasze słowa i czyny muszą być spójne. Jeśli okazujecie szacunek sąsiadowi z innego kraju, nie oceniacie ludzi na podstawie stereotypów, Wasze dziecko będzie uczyło się tego samego.

3. Czytajcie i oglądajcie razem

Wspólne czytanie książek lub oglądanie filmów, które promują akceptację, to świetny sposób na wprowadzenie dziecka w świat różnorodności. Historie o przyjaźni mimo różnic pokazują, jak wiele możemy się od siebie nauczyć.

4. Zachęcajcie do empatii

Uczcie dziecko stawiać się w sytuacji innych. Pytajcie: „Jak myślisz, co czuje Twój kolega?“, „Jak Ty byś się czuł w takiej sytuacji?”. Dzięki temu dziecko będzie bardziej świadome emocji innych ludzi.

5. Nie tolerujcie nietolerancji

Jeśli zauważycie, że Wasze dziecko używa krzywdzących określeń lub zachowuje się nietolerancyjnie, reagujcie natychmiast. Wyjaśnijcie, dlaczego takie słowa lub działania są niewłaściwe i jakie mogą mieć konsekwencje.

Czego unikać?

- **Stereotypów:** Nawet żarty oparte na stereotypach mogą uczyć dziecko uprzedzeń.
- **Bagatelizowania różnorodności:** Stwierdzenia typu „wszyscy jesteście tacy sami” mogą zniechęcać dziecko do poznawania innych kultur i poglądów.
- **Ignorowania problemów:** Jeśli dziecko opowiada o konfliktach związanych z różnicami w szkole, nie odwracajcie wzroku. Pomóżcie mu zrozumieć sytuację i znaleźć rozwiązanie.

Tolerancja – wspólny wysiłek

Drodzy Rodzice, pamiętajcie, że tolerancja to nie tylko postawa, ale również działanie. Wspierajcie swoje dzieci w odkrywaniu świata, budujcie w nich otwartość i uczcie szacunku dla innych. Tolerancja nie jest łatwa, ale jest kluczem do lepszego życia – dla Waszych dzieci i dla nas wszystkich.

„Dzieci nie rodzą się z uprzedzeniami – to my, dorośli, uczymy je kochać albo nienawidzić. Wybierzmy mądrze.”

Z wyrazami szacunku,
Kamil Małyszek, psycholog szkolny